

RISOUL

La Forêt
Blanche
185 KM DE PISTE

Le futé des familles



VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES



"La plus intime des Grandes stations"

Sommaire



3 BIENTÔT LES VACANCES

- 3 Je réserve mon hébergement et mes forfaits • 3 Je réserve pour mes enfants
4 Pour les Ecoles de ski • 4 Pour le village vacances • 5 Ce qu'il faut savoir
6 Les commerces • 9 Les conseils des Pros

10 ENFIN À RISOU

- 10 Je skie en famille • 11 Je vis l'après-ski en famille : nos meilleurs moments
15 Les temps forts de l'animation 16 Nos lieux de jeux

16 19 J'AI DEUX PAGES DE JEUX

17 EN ATTENDANT L'ANNÉE PROCHAINE



Direction de la publication :
SEML SGATRIS - 05600 Risoul

Comité de Rédaction :
Membres de la Commission label
de la SEML SGATRIS

Présidente de la Commission :
Elsa Pellier Médina

Rédacteur : Christian André

BIENTÔT LES VACANCES!



Je réserve mon hébergement et mes forfaits

Pour bien séjourner en famille à Risoul quelques établissements sont mieux adaptés que d'autres, vous trouverez un excellent accueil dans l'ensemble des Hôtels de la station et des villages, ces derniers pourront s'adapter plus facilement à vos demandes.

Sur la station le village vacances Club Touristra Léo Lagrange offre une prestation de très bonne qualité pour les familles et pour la prise en charge de vos bambins, vos ados et votre grand enfant de mari. Pour la location d'appartements mieux vaut passer par les meublés du centre station.

Chez SARA, les résidences de tourisme 4 étoiles ne reçoivent que les familles.



Nos conseils
Ma famille
bien aimée!



Je réserve pour mes enfants

A Risoul l'espace enfants de la station prend en charge les enfants de 6 mois à 6 ans. Il existe deux établissements ; un au centre station qui accueille les enfants jusqu'à 3 ans et un autre au-dessus de l'office de tourisme qui les encadre jusqu'à 6 ans. Les 3-6 ans disposent d'une grande terrasse où les enfants pourront jouer, découvrir la neige et ses plaisirs (des modules en neige sont leur terrain de jeux).

Attention il faut réserver surtout pendant les vacances de février zone Marseille car la garderie est quelquefois saturée.

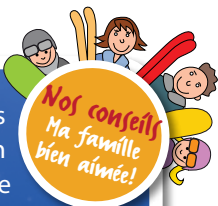
Pour les cours de ski et pour que tout soit plus cool le jour J, facilitez-vous la vie, pensez à réserver à l'avance par internet.

Le+ **Le relais ski** est un service qui vous permet de mettre vos enfants à la garderie pour un créneau horaire et à l'école de ski pour un autre créneau. Les transferts de vos enfants vers l'école de ski ou la garderie sont gérés par les animateurs du club enfants. Très pratique pour les parents et confort pour les enfants.

Delphine votre conseillère en séjour réserve pour vous :

- Vos hébergements • Vos forfaits • Vos services enfants halte garderie + relais ski

Tél : 04 92 46 10 00 • Mail : resa@risoul.com • Web : www.risoul.com



Nos conseils
Ma famille
bien aimée!

Pour les écoles de ski



L'Ecole du Ski Français

L'un des points forts de l'école de ski c'est son **jardin d'enfant** : le club Piou Piou et Ourson, superbement exposé au soleil avec des structures d'accueil et des installations qui permettent aux enfants de découvrir le ski dans les meilleures conditions. Le jardin offre des outils optimums pour faire progresser les skieurs de demain dans un espace spécialement conçu, aménagé et sécurisé. L'ESF de Risoul propose de nombreuses formules en cours collectif, snowboard, ski, raquette.



Quelques produits à souligner

- **Les stages « Fréquence »** : ce sont des stages de préparation à la compétition en ski alpin pour les enfants, les ados et les adultes. Niveau Etoile d'or.
- **L'école de Snowboard**, à partir de 8 ans, avec les cours collectifs Goomie, Rookie et Izzy Riders
- **Le Restoski**, une formule journée ou demi-journée cours et déjeuner compris, pour les enfants à partir de 5 ans.

Le plus :

- **La réservation des cours en ligne** sur www.esf-risoul.com ou par courrier. Pensez-y, c'est bien plus rapide.
- **Réduction de 5%** pour les familles à partir de 4 personnes (réservation par courrier)

Pour tout renseignement :

Tél : **04 92 46 19 22** • Mail : esf-risoul-1850@wanadoo.fr • Web : www.esf-risoul.com



SKICOOOL

L'école internationale de Ski et Snowboard **6 personnes maxi**.

Un produit à souligner :

- **La Tribu / Famille** : Famille ou groupe d'amis avec des niveaux hétérogènes. Un moniteur à votre service pour un projet commun.

Tél : **04 92 52 44 01** • Mail : info@skicool.fr • Web : www.skicool.fr

Pour le village vacances



Touristra Léo Lagrange

Le village vacances est top niveau pour les familles. Une fois posés, tout est organisé et tout est à proximité. La restauration se fait en self le midi, si le temps le permet sur une superbe terrasse ensoleillée orientée front de neige. Les animations s'adaptent pour tous.

C'est la structure idéale pour les familles !

Tél : **04 92 46 00 52** • Mail : risoul@touristravacances.com

Web : www.touristra-leo-lagrange-risoul.com





Ce qu'il faut savoir



Demandez la box famille.

Famille, recomposée, monoparentale, ne vous tracassez pas il vous suffit d'avoir quelques « têtes d'anges » à vos chevilles pour bénéficier des réductions.

Vous hésitez à prendre des forfaits pour vos enfants, alors testez-vous d'abord dans l'espace débutant qui est gratuit.

Si vous voulez acheter des loisirs et des services à prix réduit prenez la carte Risoul Activ'smiley elle est à retirer à l'Office du tourisme (gratuite jusqu'à 5 ans).

Le ski

SERMONT

La société SERMONT, gestionnaire du domaine skiable propose des bons plans pour les familles.

Pour les moins de 5 ans : c'est gratuit !

Pour tous : Un espace 99% gratuit (carte forfait 2 € obligatoire) pour les débutants.

En prenant la télénacelle depuis le front de neige de la station vous accédez à un espace de glisse dédié aux familles et aux débutants. Trois remontées mécaniques sont à votre disposition. Depuis cette zone vous pouvez regagner le centre station par un chemin piéton qui arrive sur la zone de luge. Ce chemin est agrémenté de jeux pour les plus petits.

La box famille : Vous êtes en tribu ne cherchez pas votre livret de famille ou les pièces d'identité des enfants, dites simplement aux caisses « nous sommes en tribu » et bénéficiez de 10% de réduction sur les forfaits 6 jours ; une seule condition : deux parents et deux enfants minimum de 5 à 17 ans.



Les commerces

Nous avons recensé pour vous les services des commerces, restaurants et autres boutiques qui portent une attention particulière aux besoins des familles.

Offres Hôtels

Noms des Hôtels et chambres d'hôtes	Menu enfant	Espace jeux	Mobilier équipement	Local de rangement	Acceptation chèques vacances
Le Chardon Bleu, hôtel	Gratuité pour les moins de 5 ans. Tarifs pour les 2/5 ans et les 6/12 ans. Vente de cahiers coloriage à la réception.	Espace enfants dans le salon de l'hôtel avec jouets, livres, coloriages...	Mise à disposition chauffe biberons, chaises hautes, réhausseurs, poussettes canne, lits parapluie, barrières de sécurité, porte-bébés + change.	Local pour ranger les poussettes.	Oui.
Le Rochasson, hôtel	Tarifs famille. Chambres communicantes parents / enfants.	Oui avec coloriages, crayons, livres pour enfants et extérieur avec piscine.	Mise à disposition chauffe biberons, chaises hautes, réhausseurs + change.	Local pour ranger les poussettes etc.	Oui.
La Maison de Joséphine, Chambre d'hôtes 3 épis	Gratuit pour les moins de 2 ans et - 50 % pour les enfants jusqu'à 8 ans. - 35 % pour les ados. 2 chambres familiales.	Coin jeux, + l'été sur la terrasse + piscine à 200m.	Mise à disposition chauffe biberons, chaises hautes, réhausseurs, lits parapluie, baignoire + change.	Local fermé pour vélos, poussettes, skis, etc.	Oui.
Village de vacances Léo Lagrange Touristra	Nurserie , bébé club 1/3 ans, 3/6 et 6/12 , clubs enfants. Tarifs famille. 130 chambres familiales de 4 à 6 personnes, espace parental séparé de l'espace enfants.	Espace enfants avec jouets, livres, coloriages. Ludothèque, bibliothèque.	Mise à disposition chauffe biberons, chaises hautes, réhausseurs, lits parapluie, matelas + change.	Local fermé pour vélos, poussettes, skis, etc.	Oui.



Offres restaurants

Noms des restaurants	Menu enfant Prix spécial Service spécial	Espace jeux	Mobilier équipement Change	Local de rangement	Acceptation chèques vacances
La Licorne	Oui + surprise	Oui avec coloriages, crayons, livres pour enfants	Réhausseurs + change.	Accessibilité poussettes.	Oui.
l'Ecoreuil	Oui. 4 plats au choix. Tarifs enfants jusqu'à 10 ans.		1 réhausseur + micro ondes à disposition.		Oui.
La Chouette	Oui + surprise - Spécialité montagnarde à ½ tarif + 2 plats au choix		Oui chaises bébés + réhausseurs.		Oui.
La Crêperie	Oui + surprise - Spécialité montagnarde à ½ tarif + 2 plats au choix		Oui chaises hautes bébés.		Oui.
Le Cherine	Oui - formule goûter. service prioritaire enfant.		Chaises hautes bébés, micro ondes en self.	Local pour ranger poussettes etc.	Oui.
Le Chalet	Menu petit risoulain avec mini tartiflette. Tarifs enfants.		Possibilité de réchauffer un repas bébé. Service prioritaire. 2 chaises hautes + coussins.	Accessibilité poussettes.	Oui.
L'Eterlou	Oui avec légumes et plat du jour sur demande. Menu enfant affiché adapté à la taille. Tarifs enfants.		Possibilité de réchauffer un repas bébé, d'avoir à disposition réhausseurs, sur demande.	Oui.	Oui.
L'Assiette Gourmande	Oui.	Oui, coloriages, crayons, jeux...	Chaises hautes bébés.	Accessibilité poussettes.	Oui.
Restaurant de l'hôtel le Chardon Bleu	½ pension identique que les parents et gratuite pour les – de 2ans.	Espace enfants dans le salon de l'hôtel avec jouets, livres, coloriages...	Mise à disposition chauffe biberons, chaises hautes, réhausseurs + change.	Endroit pour ranger poussettes etc.	Oui.
Pizza 05 restauration rapide	Formule familiale 1 boisson par portion pour les enfants.	Tables avec accès poussette et TV pour info météo.			

Offres Commerces de bouche

Noms des commerces de bouche	Menu enfant	Portion/prix spécial	acceptation chèques vacances
Boucherie Feuillassier	Plateau raclette junior pour les moins de 10 ans.	Menu junior avec plat + dessert.	Oui.

Offres Boutiques enfants et jouets

Jouets, librairie enfants, souvenirs, cadeaux, etc.

Noms des boutiques	Vente d'articles	Service spécial/ locations	Espace jeux	Change	Local de rangement	Acceptation chèques
Julie la Marmotte	Vêtements taille bébés jusqu'à 8 ans : body, pyjama, pull et accessoires lunettes.					
SPAR La Forêt Blanche	Couches, lingettes, lait 1 ^{er} âge, alimentation infantile et petits accessoires de puériculture : sucettes, goupillons, biberons etc.	Vente de jeux de cartes.				Oui.
Alpes Multi Services		Location de draps, chaises hautes, poussettes.				
L'Espace enfants	Renseignements et réservation à l'Office de Tourisme.	Locations de poussettes 3 roues, lits parapluie, matelas pliables.	Espace 6 mois / 3 ans et 3/ 6 ans.	Oui.	Oui.	Oui.
Tabac presse Le Tétraz	Vêtements taille bébés de 0 à 2 ans, et +, de tee shirts 0/2 ans et +, doudous, serviettes, peignoirs, chaussons, jouets.	Location porte-bébés.				

Offres magasins de sport

Noms des boutiques	Vente d'articles	Service spécial/ locations	Espace jeux	Réservations, Tarifs	Change	Endroit pour ranger poussettes etc.	Acceptation chèques vacances
Catinat Sports / skimium	Vente vêtements enfants.	Prêt du casque offert pour toutes locations du pack skis / chaussures.	Non.	Site internet pour réservations.	Non.	Gardiennage matériel de ski.	Oui.
Le Chalet du Skieur	Vente d'après skis dès la pointure 18.	Locations de luges poussettes, casques enfants, chaussures de skis pointure 24 et ski 67 cm.	Non.	Site internet pour réservations.	Non.	Gardiennage matériel de ski.	Oui.
Ski Set	Ventes skis, snowboards...	Location matériel de ski dès 3 ans, snowboard dès 5 ans luge dès 18 mois, raquettes dès 5 ans.	Non.	Réservations sur internet. Tarifs famille nombreuse : 1 pack gratuit pour 1 adulte + 4 enfants ou 2 adultes et 3 enfants. -10 % pour les ados.	Non.	Gardiennage matériel de ski.	Oui.
Twinner Sports	Vêtements taille bébé à partir d'1 an, lunettes bébés à partir de 3 mois, chaussures après-ski à partir du 18.	Location porte-bébés, luges, chaussures de skis à partir du 22.	Non.	Site internet pour réservations. Familles nombreuses : un pack gratuit.	Non.	Gardiennage matériel de ski.	Oui.



Les conseils des pros



Doc Donon • Tel : 04 92 46 25 45

Docteur à Risoul 1850 depuis 20 ans.

Risoul est une station d'altitude (1850m) prenez l'avis de votre pédiatre pour les plus petits. Pendant le trajet qui monte à la station donnez-lui régulièrement à boire ou laissez le utiliser sa «Tototte». Pour les balades, habillez-le chaudement de la tête aux pieds sans oublier de protéger ses yeux du soleil. Évitez la promenade avec votre enfant dans le sac à dos, les compressions qui s'exercent sur ses jambes, combinées avec le froid (vous bougez, lui non !) peuvent avoir de graves conséquences. Respectez, en cas de températures négatives, des sorties d'une heure maximum pour les nourrissons. Choisissez des parcours ensoleillés.

Si votre enfant manifeste des symptômes inhabituels, venez vite nous retrouver au cabinet médical sur la station. ■



La pharmacie de la Forêt Blanche • Tel : 04 92 46 17 83

Ouverte tous les jours en saison, la pharmacie de la forêt blanche se situe centre station au milieu de la rue principale.

Pour vos enfants soyez plus vigilant que pour vous-même. En hiver le soleil fait des ravages. Il faut protéger la peau des plus petits.

Pour les mains et les pieds vous pouvez choisir des crèmes grasses hydratantes qui agiront comme un film protecteur contre le froid.

Appliquez sur le visage une protection solaire « écran total ».

Les lunettes et/ou masques solaires sont indispensables. Achetez vos lunettes chez des professionnels qui vont garantir la qualité des verres pour une protection effective. ■



Coach • Les conseils de Stéphane Azzola

Moniteur, Entraîneur de l'équipe de France de Snowboard et Animateur de la Zone d'initiation aux nouvelles glisses

Je suis physiquement limite : comment me préparer ?

La pratique du ski ou du snowboard est une activité très physique dans un milieu hostile pour notre corps, il est donc important de faire un peu d'exercice avant son séjour aux sports d'hiver (15 jours mini avant le départ). Le minimum sera la marche à pied avec quelques exercices de pliométrie, c'est-à-dire quelques flexions, monter/descendre un petit obstacle de quelques dizaines de centimètres. Augmenter l'écart de ses pas. N'hésitez pas à changer le rythme de votre marche.

Quand vous marchez ne laissez pas vos mains dans les poches. Utilisez vos bras comme balancier.

Ne prenez plus l'ascenseur, cela vous fera le plus grand bien. Durant votre séjour, buvez un max d'eau, évitez l'alcool. N'oubliez pas l'échauffement du matin c'est très important.

L'échauffement est le réveil du corps, il remet en action les muscles, les articulations et bien sûr notre rythme cardiaque tout en douceur.

Faites quelques mouvements avec vos jambes, votre buste, vos bras, cela doit durer au moins une dizaine de minutes. Si vous êtes attentif à votre corps vous sentirez votre rythme cardiaque qui augmentera.

Si vous voulez plus d'infos n'hésitez pas à venir me retrouver sur la Zing, je serai ravi de vous faire part de mon expérience. Soyez prudent et bonnes vacances. ■

ENFIN À RISOU !



Les espaces de glisse

Pour profiter au mieux de votre séjour et pour ne rien louper, repérez en séjour les espaces ludiques il faut absolument repérer en début de séjour des zones qui ont une forte attractivité. Beaucoup de vacanciers s'étonnent en fin de séjour d'être passés à côté de ces endroits ludiques et aménagés.

La Zing

C'est le lieu idéal pour venir s'amuser en famille. Son accès nécessite un niveau 2^{ème} étoile.

Prenez le téléski du Mélézet front de neige et venez vous « éclater » en famille. Pour vous affronter en duo, vous trouverez un slalom parallèle chronométré. Pour les plus téméraires le boardercross vous apportera des sensations plus fortes, enfin la zone free style et ses modules débutants permettent une initiation ludique et sans risque.

Quand vous êtes sur la zing demandez Bimbo ou Coach Azzola ce sont des « gais lurons » sympathiques qui vous donneront de vrais conseils et pour finir ils vous inviteront à la prochaine animation sur la Zing.

L'espace débutant

Profitez absolument de cet espace ! Pour vous remettre en jambes, pour accompagner vos enfants, pour apprendre ou tester une planche de snowboard. Depuis le front de neige vous accédez à l'espace débutant en empruntant la Télénacelle, sur la station les saisonniers appellent cette remontée mécanique : « les pots de yaourt ». Elle est ouverte aux piétons également qui veulent accompagner leur progéniture. Elle est presque totalement gratuite (il vous faudra acquérir la carte à puce à 2 € accessible aux caisses).

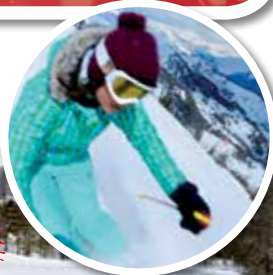
Nos conseils
Ma famille
bien aimée!

Le domaine skiable offre des pistes très faciles en famille, et souvent peu fréquentées.

Vous trouverez des restaurants sur des pistes accessibles aux débutants et aux piétons.

Des toilettes sont disséminées sur le domaine skiable n'oubliez pas de les repérer sur le plan des pistes avant la grande aventure de la journée.

Sur les pistes arrêtez-vous auprès des « Gardians des neiges » : un pisteur et un moniteur vous conseillent et vous informent sur la sécurité et sur votre niveau de ski.





Manger sur les pistes, un rêve !

Je pique-nique

A pied ou en raquette

Le lac du pré du Laus :

Une grande aventure à deux pas de la station. Partez en famille sur l'itinéraire pédestre ski de fond de Martinat. Vous empruntez un itinéraire qui est ouvert aux piétons et aux skieurs de fond il faut compter une petite heure pour y arriver. On monte un peu et on descend aussi, le tout dans l'ambiance feutrée de la forêt de Mélèzes de Risoul. La récompense vous attend au bout du chemin avec un espace pique-nique charmant et parfaitement signalé.

A ski on mange et on se fait bronzer tout en profitant d'un panorama exceptionnel.

Niveau rouge : Partez pique-niquer à la bergerie. En deux télésièges et un petit itinéraire de descente vous y êtes. Prenez depuis le front de neige le télésiège du Clos du Vallon. Sortir à gauche vers le télésiège de Peyrefolle. Au sommet prenez la piste à gauche vers le col de Valbel. Au col prenez à droite, vous descendez par le chemin et vous apercevez les bergeries. Posez vos skis et vos sacs. Le paysage est magnifique, cette immense combe dénommée de Clos Chardon offre d'immenses espaces de montagne enneigés. Après le pique-nique si vous voulez prendre un café ou un vin chaud à la pomme et à la cannelle, deux adresses à ne pas manquer en descendant le restaurant d'altitude le Praron, et au départ du télésiège de Razis le restaurant le Valbelle.

Niveau bleu : **Bergerie du Césier :** Prendre le télésiège du Césier. Sortir à gauche après une courte descente, la bergerie s'offre à vous sur un replat ensoleillé.



J'ai envie d'une pause

Les restaurants d'altitude à Risoul ont quelques spécificités à noter.

Vous voulez faire une pause et en prendre « plein les mirettes ».

Le restaurant le Panoramique au sommet de Razis offre un panorama extraordinaire sur la Forêt blanche.

Sur le secteur opposé, le restaurant de l'Homme de Pierre ouvre des perspectives encore plus lointaines (la vallée de la Durance et le Lac de Serre Ponçon).

Vous voulez accéder en famille sans difficulté ou à pied

En prenant le télésiège du Clos du Vallon ou celui du Mélézet vous pourrez accéder à deux restaurants :

■ **Restaurant le Tetras** : ce restaurant offre une magnifique terrasse, les installations sont neuves. La maison est dynamique, il y a souvent des animations. C'est un point de rencontre privilégié pour les jeunes.

■ **Le restaurant du Vallon** : d'une plus faible capacité, vous vous trouverez dans une ambiance plus intimiste. L'accueil est fort sympathique.

Les restaurants perdus dans le grand cirque

Dans le secteur de Clos Chardon, vous êtes dans une ambiance de haute montagne, déserte, vaste et immaculée de blanc, cette partie du domaine skiable est d'une grande beauté.

Deux restaurants se sont installés dans cette combe.

■ **Le Praron** : immense, mais chaleureux dans son accueil. Et si le patron vous a à la bonne il vous offrira sans doute une goutte de génépi.

■ **Chalet refuge d'altitude le Valbelle** : tenue par une charmante petite famille, la cuisine est délicieuse et variée, de l'entrée au dessert. Sans parler du barbecue en terrasse tenu par Thierry, qui vous fait griller des viandes de premier choix ainsi que des produits du terroir comme la «saucisse paysanne» aux olives qui vaut vraiment le détour le tout à des prix raisonnables et pour toutes les bourses.

Il vous sera proposé un petit vin très sérieux, Georges change chaque saison pour tenir en éveil la curiosité de ses clients.

Accueil chaleureux et toujours avec le sourire. Un des meilleurs restos d'altitude du domaine de la Forêt Blanche sans aucun doute.



Halte Garderie

Les temps partagés : la halte garderie de Risoul organise des temps partagés entre parents et enfants. Ces moments privilégiés autour d'animations, de jeux permettent de mettre en relation les parents, les équipes et les enfants.

Contactez Annie qui vous donnera le programme de ces rencontres au
04 92 46 29 37

Je vis l'après ski en famille : nos meilleurs moments !



Nos conseils
Ma famille
bien aimée !

Signalez
l'anniversaire
de votre enfant

(jusqu'à 12 ans) à l'office du
tourisme une surprise vous
attend !

Sur le programme
d'animation station, repérer
les animations « stickées »
famille.

Prenez la carte Risoul
activ smiley, elle est
super avantageuse ; vous
bénéficierez de réductions
sur les activités allant jusqu'à
moins 50%.

Ne manquez pas une
sortie « nature » !

La plupart des familles
séjournent sur la base d'un
séjour ski uniquement.
En fait la montagne présente
mille autres facettes qui
peuvent donner à vos
vacances une valeur ajoutée
extraordinaire.

Les prestataires après ski
sont des professionnels
de grande qualité qui vous
feront découvrir une image
bien différente et plus
authentique de la montagne.

Les sorties ESF



« La Famille

Trappeurs sous les étoiles »

Une balade en raquette pour les familles (enfants
à partir de 8 ans) encadrée par un moniteur.

Après la fermeture des pistes, un environnement
tout autre s'offre à vous. Plongez dans le calme
de la forêt et découvrez la magie du monde de
la nuit !

Après la balade puis un bon casse croûte, servi
au coin du feu dans un tipi, observez le ciel
limpide de Risoul en compagnie d'un astronome
professionnel, équipé de télescopes et lunettes
de grand diamètre.



Après-midi

« Les Aventuriers Trappeurs »

Une balade en raquette pour les enfants à partir
de 6 ans encadrée par un professionnel.

Une aventure ludique et éducative (initiation à
la cartographie et à l'orientation avec boussole
et GPS), sensibilisation à la nature (parcours en
forêt, traces d'animaux...).

Renseignements et inscriptions
à l'Ecole du Ski Français de Risoul :

Tél. 04 92 46 19 22

Mail : esf-risoul-1850@wanadoo.fr

Site : www.esf-risoul.com



Montagne Liberté

La montagne en famille, des souvenirs inoubliables

Testez, si vous ne l'avez jamais fait, une **sortie en famille** sur le programme de Montagne liberté, vous ne le regretterez pas. Des sorties super originales qui émerveilleront grands et petits. Un avant goût : randonnée au clair de lune, randonnée dégustation, chasse au trésor, raquette, free ride...

Tél. **06 15 07 28 85** • Mail : contact@montagne-liberte.com • Site : www.montagne-liberte.com

Alterando

Ce prestataire tout comme montagne liberté vous assure des sorties inoubliables.

Sans doute plus sensible à la **découverte de l'environnement** vous découvrirez les risques d'avalanche, l'accès à l'autonomie, les traces d'animaux. Notez que sur présentation du guide le prestataire applique une réduction de 20% sur les moins de 16 ans.

Tél. **06 87 23 83 01** • Mail : alterando05@gmail.com • Site : www.alterando.com

Montagne Mélezin

C'est peut être le plus original des accompagnateurs. Il cible d'avantage les jeunes de 7 à 12 ans.

Davy Crocket, trappeur des bois, Igloo kid, le goûter raquette, autant de **sorties très ludiques** qui font mouche chez les enfants. Moins 10% sur présentation de la carte Risoul activ'smiley

Tél. **06 77 15 77 85** • Mail : bureau@montagne-melezin.com • Site : www.montagne-melezin.com

Les temps forts et l'animation

Pour les plus jeunes qui ont envie de retrouver **les héros de leurs bandes dessinées** autour d'animations gratuites :

Notez les dates : - **le 21 février** les Stroumpfs, - **le 4 mars** Scooby-doo
- **le 19 mars** Charlotte aux fraises.

Chaque semaine l'office du tourisme édite un **programme d'animation**. Repérez le **logo Famille +**, ce dernier indique que les animations sont spécialement conçues pour les familles.

La station a le chic des spectacles de rue devant lesquels on s'émerveille en famille. Retenez par exemple **l'arrivée du Père Noël le 24 décembre** avec un **spectacle** à la patinoire, ou encore l'homme debout pendant les vacances de Février, une marionnette géante qui raconte son histoire...

Opération « cherchez les apprentis Père Noël ». L'association des commerçants et l'office du tourisme organisent pendant la semaine de Noël **la chasse aux apprentis Père Noël**. Une vraie difficulté pour les enfants car on trouve des Pères Noël partout dans la station. Un jeu avec **plein de cadeaux** s'organise autour de ce défi. Rendez-vous pour la boum du Père Noël le 25/12, avant son grand départ.

Tél : **04 92 46 02 60** - Mail : info@risoul.com - Web : www.risoul.com



Nos lieux de jeux

La luge

La luge dévale : Cette luge sur rail vous permet de descendre sur 800m d'itinéraire sinueux dans la magnifique forêt de mélèzes de Risoul. Les émotions sont variables en fonction de vos envies, en effet vous pouvez freiner à votre guise.

Pour bénéficier de tarifs très réduits (moins 50%), **prenez la carte risoul activ' smiley, elle est gratuite pour les enfants.**

La piste de luge : Depuis le front de neige vous pouvez aller faire de la luge avec vos enfants sur la zone de luge elle est sécurisée et ensoleillée.

Nos sculptures sur neige

La rue principale, la zone débutante, le jardin d'enfant.

La station développe des sculptures sur neige avec Gérard Ducret moniteur à Risoul et sculpteur renommé. Ces sculptures sur neige sont, à la fois monumentales et ludiques. Les enfants s'approprient ces géants de neige et les parents n'oublient pas la photo souvenir.

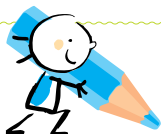
Tél : 04 92 46 02 60 - Mail : info@risoul.com - Web : www.risoul.com



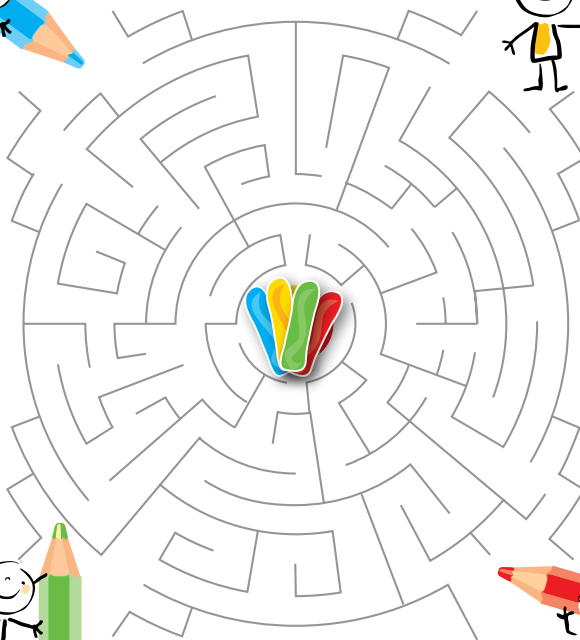
J'AI UNE PAGE DE JEUX



Jeu du labyrinthe



Dessine
le chemin
qui conduit
chacune
à son
snowboard.



Jeu des 7 erreurs



Retrouve
les 7 erreurs
que le
dessinateur
a faites
en recopiant
son dessin.



Solution : - 158km de piste - Notes de musique - Ruyres de l'écharpe - Bonnet de l'oiseau - Feuille de houx du chapeau - Tongues du bonhomme de neige.

EN ATTENDANT L'ANNÉE PROCHAINE

Pour nous permettre d'améliorer votre accueil et nos services,
merci de bien vouloir prendre le temps de répondre à notre questionnaire de satisfaction

A retourner à : **Office de tourisme • Commission Label • 05600 Risoul 1850**

Nom :

Prénom :

Adresse mail :

Séjour : du au

Votre Hébergement : cochez la case correspondante

Location : Hôtel ☐ • Village vacances ☐ • Résidence de tourisme ☐

Autres :

Satisfaction de votre logement : Très Bon ☐ • Bon ☐ • Moyen ☐ • Passable ☐

Commentaire :

Le SKÍ :

Qualité des pistes : Très Bon ☐ • Bon ☐ • Moyen ☐ • Passable ☐

Commentaire :

Apprentissage

Ecoles du ski : Très Bon ☐ • Bon ☐ • Moyen ☐ • Passable ☐

Commentaire :

Stationnement et circulation station :

Stationnement : Signalétique Parking

Très Bon ☐ • Bon ☐ • Moyen ☐ • Passable ☐

Commentaire :

• **Circulation station** : Accès aux commerces – départ des pistes – services

Très Bon ☐ • Bon ☐ • Moyen ☐ • Passable ☐

Commentaire :
.....

Restauration : Très Bon ☐ • Bon ☐ • Moyen ☐ • Passable ☐

Commentaire :
.....

Animations : Très Bon ☐ • Bon ☐ • Moyen ☐ • Passable ☐

Commentaire :
.....

Commerces : Très Bon ☐ • Bon ☐ • Moyen ☐ • Passable ☐

Commentaire :
.....

Le rapport qualité Prix

Hébergement : Très Bon ☐ • Bon ☐ • Moyen ☐ • Passable ☐

Remontées mécaniques : Très Bon ☐ • Bon ☐ • Moyen ☐ • Passable ☐

Services – cours de ski - garderie : Très Bon ☐ • Bon ☐ • Moyen ☐ • Passable ☐

Restauration : Très Bon ☐ • Bon ☐ • Moyen ☐ • Passable ☐

Commerces : Très Bon ☐ • Bon ☐ • Moyen ☐ • Passable ☐

Commentaire :
.....

Le point le plus fort et le plus positif de votre séjour :
.....

Le point le plus décevant de votre séjour :
.....

Donnez une note de votre séjour : /20

J'AI UNE PAGE DE JEUX

Jeu du labyrinthe



Jeu des 7 erreurs



Solution : Pommettes sur le visage de la fille en rose. Décorations d'un des skis. Bouillon central du bas de la télécabine. Sangie du bâton de ski. Pompon du bonnet bleu. Point sur le «s» de RISOUL. Couleur des yeux de l'enfant au centre.

Des infos en temps réel :

Site : **risoul.com** • Site pour mobile : **risoul.com**

Télécharger l'application Risoul
pour smart phone et tablette.

 Facebook : **station de Risoul**

Tel : **04 92 46 02 60**

